Teilnahmezertifikat

für gesellschaftliche Führungsleistung während der Elternzeit von

Lilli Mustermann

Mit diesem Zertifikat würdigen wir die umfassende Verantwortung, das Organisationstalent, die emotionale Führungsstärke und die Resilienz, die Eltern während ihrer Elternzeit tagtäglich unter Beweis stellen. Eltern übernehmen in dieser intensiven Lebensphase Aufgaben, die in keinem Managementseminar vermittelt werden – aber **für unsere Gesellschaft unverzichtbar sind**.

Sie sind Bezugsperson, Sicherheitsnetz, Motivationscoach, Logistikprofi, Konfliktmanager*in, Care-Arbeiter*in, Wertevermittler*in – und das rund um die Uhr.

Dieses Zertifikat ist ein Zeichen der Anerkennung für die o.g. Person, die in ihrer Elternzeit unermüdlich Verantwortung übernommen, den Alltag gemeistert und die Zukunft gestaltet hat durch die Erledigung der nachstehenden Aufgaben:

Management & Organisation

- Tages- und Wochenplanung im dynamischen Umfeld
- Ressourcenmanagement mit begrenzten Mitteln (Zeit, Energie, Budget)
- Koordination von Terminen, U-Untersuchungen, Behördenwegen etc.
- Planung und Umsetzung von Bildungs- und Förderangeboten
- Haushalts- und Einkaufsmanagement unter Echtzeitdruck

Kommunikation & Beziehungsarbeit

- Entwicklung feinfühliger nonverbaler Kommunikation
- Deeskalationsstrategien in Krisensituationen (z.B. Trotzphasen)
- Aufbau von Bindung und Vertrauen durch empathischen Dialog
- Kommunikation mit medizinischem Personal, Erzieher*innen, Ämtern

Krisenmanagement & Resilienz

- Umgang mit akuten gesundheitlichen Herausforderungen
- Flexibles Anpassen an unvorhersehbare Situationen (z. B. Infekte, Schlafregressionen)
- Selbstorganisation unter hohem Druck
- Priorisierung von Aufgaben unter Zeitknappheit

Zukunftsgestaltung & Vorbildfunktion

- Vorleben von Verantwortungsbewusstsein und Selbstreflexion
- Förderung von Diversität, Inklusion und Offenheit im Familienalltag
- Aufbau sicherer Bindungen als Basis für lebenslanges Lernen und soziales Miteinander

Lernen & Entwicklung

- Begleitung von Entwicklungsphasen mit pädagogischem Feingefühl
- Kontinuierliche Weiterbildung zu Themen wie Ernährung, Gesundheit, Bildung
- Förderung kognitiver, motorischer und sozial-emotionaler Kompetenzen

Emotionale Intelligenz & Fürsorge

- Rund-um-die-Uhr-Bereitschaft für körperliche und emotionale Bedürfnisse
- Förderung von Selbstwirksamkeit und Urvertrauen beim Kind
- Aufrechterhaltung der eigenen mentalen Gesundheit trotz Schlafmangel und Dauerbelastung
- Vermittlung von Werten, Umgangsformen und sozialen Regeln

Sendenhorst, den 15.07.2025

Sabrina ten Brink
Geschäftsführerin

© FeelGood Trainings & Coachings by Sabrina ten Brink • Bergstraße 2 • 48324 Sendenhorst • www.feelgood-trainings.de
Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung, Verbreitung, Bearbeitung und jede sonstige Nutzung des Werkes, auch auszugsweise, ist ohne vorherige schriftliche Zustimmung des Urhebers/Rechteinhabers untersagt.